Zariadenie: Materskej škole
Petzvalova 8

Jedálny lístok

od 30.11.2026 do 04.12.2026

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

Deň / Dátum	Desiata	Číslo MSN	KPM	Alergény	Obed MŠ	Číslo MSN	KPM	Alergény	Olovrant	Číslo MSN	KPM	Alergény
Pondelok	Nátierka viedenská A:20/0/0	**2.061**		**07**	Polievka milánska A:180/0/0 E:250/0/0	**5.058**		**01,03,07**	Nátierka špenátová A:20/0/0	**2.042**		**03,07**
	Chlieb na desiatu A:55/0/0	**3.007**		**01**	Zemiaky zapekané švajčiarske A:210/0/0 E:350/0/0	**14.049**		**01,03,07**	Chlieb na olovrant A:55/0/0	**3.009**		**01**
	Mlieko polotučné A:150/0/0	**1.013**		**07**	Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0	**1.032**			Čaj ovocný A:150/0/0	**1.005**		
30.11.2026					Kyslá uhorka A:50/0/0 E:100/0/0	**24.001**		**10**				
					Mandarínky A:96/0/0 E:200/0/0	**22.005**						
Utorok	Nátierka avokádová A:20/0/0	**2.007**		**07**	Polievka cibuľová so syrom tofu A:180/0/0 E:250/0/0	**5.009**		**01,06,09**	Nátierka medová A:20/0/0	**2.031**		**07**
	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	**3.008**		**01**	Bravčové stehno po záhradnícky A:106/36/70 E:187/72/115	**7.021**		**01,07,09**	Pečivo vodové A:50/0/0	**3.012**		**01**
	Biela káva A:150/0/0	**1.002**		**01,07**	Zemiaky varené II. A:120/0/0 E:250/0/0	**17.034**			Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	**1.008**		
01.12.2026					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	**1.025**			Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	**01.013**		**07**
Streda	Nátierka droždová A:20/0/0	**2.012**		**03,07**	Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0	**5.063**		**01,09**	Nátierka hrachová A:20/0/0	**2.018**		**07**
	Chlieb na desiatu A:55/0/0	**3.007**		**01**	Hovädzí guláš mexický A:214/34/70 E:369/69/110	**6.009**		**01,07**	Chlieb na olovrant A:55/0/0	**3.009**		**01**
	Mlieko polotučné A:150/0/0	**1.013**		**07**	Čaj ovocný A:150/0/0 E:250/0/0	**1.005**			Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom A:150/0/0	**1.006**		
02.12.2026					Ovocie A:150/0/0	**22.011**						
Štvrtok	Nátierka syrová pena A:20/0/0	**2.039**		**07**	Polievka hrstková A:180/0/0 E:250/0/0	**5.038**		**01,09**	Nátierka tvarohová s cesnakom A:20/0/0	**2.049**		**07**
	Chlieb na desiatu A:55/0/0	**3.007**		**01**	Cestoviny bez posýpky A:145/0/0 E:270/0/0	**15.006**		**01,07**	Chlieb na olovrant A:55/0/0	**3.009**		**01**
	Mlieko polotučné A:150/0/0	**1.013**		**07**	Posýpka štrúhanková na cestoviny A:25/0/0 E:48/0/0	**16.005**		**01**	Biela káva A:150/0/0	**1.002**		**01,07**
03.12.2026					Prírodná ovocná šťava 100% A:150/0/0 E:250/0/0	**1.030**						
					Ovocie A:150/0/0	**22.011**						
Piatok	Nátierka vajcová s pretlakom A:20/0/0	**2.060**		**03,07**	Polievka zelerová A:180/0/0 E:250/0/0	**5.125**		**01,07,09**	Pečivo vodové A:50/0/0	**3.012**		**01**
	Chlieb na desiatu A:55/0/0	**3.007**		**01**	Jačmenné krúpky A:15/0/0 E:24/0/0	**4.002**		**01**	Maslo A:20/0/0	**2.006**		**07**
	Mlieko polotučné A:150/0/0	**1.013**		**07**	Hydinový karbonátok * A:65/65/0 E:145/145/0	**9.002**		**01,03,07**	Mrkva A:12/0/0	**2.083**		
04.12.2026					Zemiakové pyré II. A:130/0/0 E:295/0/0	**17.020**		**07**	Mlieko kakaové A:150/0/0	**1.011**		**07**
					Šalát z kyslej kapusty s jablkami A:55/0/0 E:110/0/0	**24.054**						
					Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0	**1.025**						

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ: Iveta Ďuratná

Zodpovedný(á) kuchár(ka): Slavka Kopcová

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko