

Zariadenie: Materskej školy
Petzvalova 8

Jedálny lístok

od 09.09.2024 do 13.09.2024

Zriaďovateľ: Mesto Žilina

| Deň Dátum | Č.MSN | Desiata | KPM | Alergény | Č.MSN | Obed MŠ | KPM | Alergény | Č.MSN | Olovrant | KPM | Alergény |
|--|-------|---|--------------------------|----------|---|---|--------------------------|----------|-------|---|--------------------------|----------|
| Pondelok 09.09.2024 | 2.071 | Nátierka z tuniaka s mrkvou A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 04,07 | 5.133 | Polievka zemiaková s kôprom A:180/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 2.007 | Nátierka avokádová A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu A:55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 14.046 | Zeleninové rizoto so strúhaným syrom A:160/0/0 E:330/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,09 | 3.009 | Chlieb na olovrant A:55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 24.065 | Šalát zo sterilizovanej cvikly A:50/0/0 E:100/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.015 | Mlieko polotučné A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 22.009 | Hrozno A:90/0/0 E:200/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | <input type="checkbox"/> | | 1.023 | Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | | |
| Utorok 10.09.2024 | 2.061 | Nátierka vajcová A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07,10 | 5.008 | Polievka cibuľová A:180/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | 2.014 | Nátierka džemová A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu A:55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 4.016 | Opekaný chlieb, pečivo A:7/0/0 E:12/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 3.013 | Pečivo celozrnné A:50/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 1.015 | Mlieko polotučné A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 7.003 | Kovbojská fazuľa A:130/36/ E:238/72/ | <input type="checkbox"/> | | 1.015 | Mlieko polotučné A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 17.033 | Zemiaky varené A:120/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | <input type="checkbox"/> | | 1.026 | Voda s citrónovou šťavou a bylinkami A:150/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | | |
| Streda 11.09.2024 | 2.042 | Nátierka špenátová A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07 | 5.063 | Polievka mrkvová so zemiakmi A:180/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,09 | 2.002 | Cereálne výrobky A:25/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu A:55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 7.030 | Bravčový perkelt A:116/36/ E:232/72/ | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 2.006 | Maslo A:15/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 1.002 | Biela káva A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 17.001 | Cestoviny A:120/0/0 E:185/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 2.086 | Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 1.030 | Voda s citrónovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.005 | Čaj ovocný A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | | |
| Štvrtok 12.09.2024 | 2.063 | Nátierka viedenská A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 5.032 | Polievka hrachová s párkom * A:180/9/0 E:250/15/ | <input type="checkbox"/> | 01,06 | 2.025 | Nátierka kuracia A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07,10 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu A:55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 15.007 | Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom A:220/0/1 E:380/0/1 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 3.009 | Chlieb na olovrant A:55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 1.002 | Biela káva A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,07 | 1.031 | Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | 1.009 | Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 22.011 | Jablká A:100/0/0 E:200/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | | |
| Piatok 13.09.2024 | 2.012 | Nátierka drożdžová A:20/0/0 | <input type="checkbox"/> | 03,07 | 5.058 | Polievka milánska A:180/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 3.015 | Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 |
| | 3.007 | Chlieb na desiatu A:55/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01 | 7.029 | Bravčový maslový rezeň A:60/0/0 E:108/0/0 | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 1.014 | Mlieko kakaové A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 |
| | 1.015 | Mlieko polotučné A:150/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | 17.018 | Zemiakové pyré A:130/0/0 E:295/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | | <input type="checkbox"/> | | 24.059 | Šalát záhradný A:55/0/0 E:100/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07 | | | <input type="checkbox"/> | |
| | | <input type="checkbox"/> | | 1.023 | Stolová voda A:200/0/0 E:250/0/0 | <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | | |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Iveta Ďuratná

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Slavka Kopcová